

ENVOLVA TODA A FAMÍLIA

O DINHEIRO É UM TEMA COLETIVO. TODOS DEVEM PARTICIPAR DO PLANEJAMENTO.

- 💰 Converse sobre o orçamento de forma aberta e sem julgamentos.
- 💰 Dê pequenas responsabilidades aos filhos (mesada educativa).
- 💰 Explique o valor das coisas e o custo do trabalho.
- 💰 Estabeleça metas familiares (ex: economizar juntos para uma viagem).

EDUCAR FINANCEIRAMENTE É FORMAR CIDADÃOS CONSCIENTES.

COMO LIDAR COM AS DÍVIDAS

❌ Evite: fazer compras parceladas sem necessidade; usar o limite do cheque especial.

✅ **Faça:** Liste todas as dívidas e seus juros; Negocie com os credores; Priorize quitar as dívidas com juros mais altos primeiro; Utilize feirões de renegociação (como o “Desenrola Brasil”).

Se a dívida compromete mais de 30% da renda, busque orientação financeira gratuita em programas do governo ou entidades civis.



APRENDENDO A INVESTIR

MESMO COM POUCO DINHEIRO, É POSSÍVEL INVESTIR.
COMECE PELO BÁSICO

- 💰 **Poupança:** fácil e segura, ideal para emergências.
- 💰 **Tesouro Direto:** títulos do governo, com baixo risco.
- 💰 **Fundos de investimento:** opções coletivas administradas por bancos.
- 💰 **CDB:** rende mais que a poupança, com segurança (garantia FGC).

ANTES DE INVESTIR, QUITE DÍVIDAS E TENHA RESERVA DE EMERGÊNCIA.

Acompanhe
nosso trabalho
pelas nossas
redes sociais

@SECFAMILIADF



Telefone

(61) 3313-5949

E-mail

ouvidoria.sefj@buriti.df.gov.br

Site

www.familia.df.gov.br

Endereço

Edifício Luiz Carlos Botelho,
Quadra 4, Bloco A, 5º e 6º andares
Setor Comercial Sul



Família
RESILIENTE
educação e planejamento
FINANCEIRO FAMILIAR



Secretaria
da Família



COMEÇA NA FAMÍLIA



A família é o primeiro espaço de aprendizado e convivência. É nela que aprendemos valores, fazemos escolhas e definimos prioridades.

No entanto, muitas famílias enfrentam dificuldades para organizar suas finanças, o que causa preocupações, endividamentos e até conflitos dentro de casa.

Esta cartilha foi criada pela Secretaria de Estado da Família do Distrito Federal (SEFAM/DF) com o objetivo de orientar, de forma simples e prática, como cada família pode assumir o controle do seu orçamento, planejar o futuro e viver com mais tranquilidade financeira.



POR QUE FALAR SOBRE FINANÇAS EM FAMÍLIA?

Falar sobre dinheiro ainda é um tabu em muitos lares. Mas o diálogo financeiro é essencial para:

- Evitar brigas e desentendimentos
- Ensinar os filhos a lidar com o dinheiro
- Planejar sonhos em conjunto
- Criar segurança e estabilidade no lar.

Dinheiro deve ser ferramenta de união, não de conflito.



O QUE É UM PLANEJAMENTO FINANCEIRO FAMILIAR?

É o processo de organizar o orçamento doméstico para garantir que a renda seja suficiente para pagar as contas, fazer reservas e alcançar metas.

Planejar é escolher o que é essencial hoje para conquistar o que é importante amanhã.

COMO FAZER UM BOM PLANEJAMENTO FAMILIAR?



O primeiro passo para planejar, é conhecer sua realidade financeira.

DEFINA METAS CLARAS

Liste os sonhos da família e coloque prazos. Exemplo: fazer uma viagem no próximo ano.

MONTE UM ORÇAMENTO MENSAL

Crie uma planilha simples com descrição, entrada, saída e saldo.

CRIE UMA RESERVA DE EMERGÊNCIA

Guarde pelo menos 10% da renda em uma poupança ou conta digital separada. O ideal é acumular o equivalente a 3 a 6 meses de despesas.

TENHA UM CONSUMO CONSCIENTE

Evite compras por impulso, reutilize, compre apenas o necessário, revise planos de internet e telefonia, cozinhe mais em casa, compare preços e qualidade.

Planejar é escolher o que é essencial hoje para conquistar o que é importante amanhã.

“O equilíbrio financeiro começa com pequenas atitudes. Quando a família planeja junto, o lar se torna mais forte, mais seguro e mais feliz.”

Rodrigo Delmasso
Secretário de Estado
da Família do Distrito
Federal

